

CERTIFICAZIONE IN AYURVEDA

Silvia Savegnago

HA COMPLETATO CON SUCCESSO IL CORSO

Formazione in Ayurveda



Contenuto del corso:

Modulo 1 - Introduzione all'Ayurveda
Modulo 2 - Gusti e Costituzioni
Modulo 3 - Attività biologica dell'organismo
Modulo 4 - Energie
Modulo 5 - Stati del corpo: salute e malattia
Modulo 6 - Panchakarma
Modulo 7 - Tossine e disintossicazione
Modulo 8 - La nutrizione in Ayurveda
Modulo 9 - Attività fisica
Modulo 10 - Routine giornaliera

Modulo 11 - Routine serale e stagionale
Modulo 12 - Massaggi ayurvedici
Modulo 13 - Massaggio ayurvedico arricchente
Modulo 14 - La coppia in Ayurveda
Modulo 15 - Gravidanza e puerperio
Modulo 16 - Ayurveda per bambini, principi di base
Modulo 17 - La routine quotidiana ayurvedica per i bambini
Modulo 18 - Conduzione di una consulenza, studio di un caso.



Issued: 2023-02-21

Certificate ID: zlrz6n6f